

Speiseplan

für die Zeit vom 21.09. bis 25.09.2020 (KW 39)

Die Essensausgabe findet täglich von 11.50 Uhr bis 13.30 Uhr statt.

biond

Montag

Quarkklöße⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁸⁾ mit Vanillesoße⁽⁸⁾

Salat, Schupfnudelpfanne⁽²⁾

Dienstag

Schaschlikgulasch⁽¹¹⁾ mit Nudeln⁽²⁾ und Blumenkohl*

Salat, Saitangulasch^{(2)(8)*}

Mittwoch

Köttbullar⁽²⁾ mit brauner Soße⁽⁸⁾, Röstitaler und Möhrengemüse^{(8)*}

Salat, Grünkernbällchen^{(2)(5)(11)*}

Donnerstag

Überbackenes Fischfilet⁽⁵⁾⁽⁸⁾ mit Kartoffeln, heller Soße⁽⁸⁾ und Erbsen*

Salat, Falafel, Dessert

Freitag

Kartoffeltaschen⁽⁸⁾ mit Soße und Gemüsepfanne^{(8)(10)*}

Salat, Mozzarellasticks⁽²⁾⁽⁸⁾, Dessert

Kurzfristige Speiseplanänderung vorbehalten.

Der Beitrag pro Essen beträgt 3,50 € für alle Schülerinnen und Schüler.

Alle Allergene können in Spuren in allen Speisen enthalten sein. Für Informationen zu den Allergenen in den einzelnen Menüs sprechen Sie bitte das Mensa-Team an.

Enthaltene Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse (10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite sind bislang noch nicht deklariert.
www.biond.de/daten/allergene.pdf

* Alle mit einem Sternchen markierten Speisen stammen aus der Bio-Küche von biond und wurden aus 100% Bio-Lebensmitteln und ohne künstliche Zusätze hergestellt.

