

# Speiseplan

für die Zeit vom 14.09. bis 18.09.2020 (KW 38)

Die Essensausgabe findet täglich von 11.50 Uhr bis 13.30 Uhr statt.

**biond**

## Montag

**Bauernfrühstück<sup>(2)(4)(8)</sup>**

Salat, Kartoffelkloß mit Lachsfrischkäse<sup>(5)(8)</sup>

## Dienstag

**Rindergeschnetzeltes<sup>(8)</sup> mit Kartoffelrisotto<sup>(8)</sup> und Broccoli**

Salat, Gemüsekassole<sup>(8)</sup>

## Mittwoch

**Backfisch<sup>(2)(5)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>(8)</sup> und Gurkensalat\***

Salat, Frühlingsrollen<sup>(2)</sup>, Dessert

## Donnerstag

**Hähnchenkeule<sup>(12)</sup> mit Wedges<sup>(2)</sup> und Ofengemüse\***

Salat, Gemüse im Backteig<sup>(2)</sup>, Dessert

## Freitag

**Pancakes<sup>(2)(4)(8)</sup> mit Apfelmus\***

Salat, Bruschetta<sup>(2)</sup>

*Kurzfristige Speiseplanänderung vorbehalten.*

Der Beitrag pro Essen beträgt 3,50 € für alle Schülerinnen und Schüler.

**Alle Allergene können in Spuren in allen Speisen enthalten sein. Für Informationen zu den Allergenen in den einzelnen Menüs sprechen Sie bitte das Mensa-Team an.**

Enthaltene Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse (10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite sind bislang noch nicht deklariert.  
[www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf)

\* Alle mit einem Sternchen markierten Speisen stammen aus der Bio-Küche von biond und wurden aus 100% Bio-Lebensmitteln und ohne künstliche Zusätze hergestellt.



Enthaltene Allergene: (1) Schwein, (2) Gluten, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch / Laktose, (9) Nüsse