

Speiseplan

für die Zeit vom 17.2. bis 21.02.2020 (KW 08)

Die Essensausgabe findet täglich von 11.50 Uhr bis 13.30 Uhr statt.

biond

Montag

Hamburger/ Hotdog⁽²⁾⁽⁸⁾

Salat, vegetarischer Hamburger

Dienstag

Sauerbratenragout⁽¹⁰⁾ mit Eierknöpfle⁽²⁾⁽⁴⁾ und Rotkohl^{(10)*}

Salat, Gemüsepfanne vom Wochenmarkt⁽⁸⁾, Dessert

Mittwoch

Hähnchengyros⁽¹⁰⁾ mit Reis und Paprikagemüse^{(10)*}

Salat, gefüllte Zucchini⁽⁸⁾

Donnerstag

Fischauflauf mit Tomatenkäsekruste⁽⁵⁾⁽⁸⁾, Kartoffeln und Spinat*

Salat, vegetarische Cevapcici⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁸⁾ mit Tomatensauce, Dessert

Freitag

Kartoffeltaschen⁽⁸⁾ mit Kräuterquark⁽⁸⁾

Salat, Gemüse im Backteig⁽²⁾

Kurzfristige Speiseplanänderung vorbehalten.

Der Beitrag pro Essen beträgt 3,50 € für alle Schülerinnen und Schüler.

Alle Allergene können in Spuren in allen Speisen enthalten sein. Für Informationen zu den Allergenen in den einzelnen Menüs sprechen Sie bitte das Mensa-Team an.

Enthaltene Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse (10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite sind bislang noch nicht deklariert.
www.biond.de/daten/allergene.pdf

* Alle mit einem Sternchen markierten Speisen stammen aus der Bio-Küche von biond und wurden aus 100% Bio-Lebensmitteln und ohne künstliche Zusätze hergestellt.



Enthaltene Allergene: (1) Schwein, (2) Gluten, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch / Laktose, (9) Nüsse